

Association
LA FOULEE VERTE DES OLNONES
Mairie d'Olonne sur Mer
Rue des Sables
85340 OLNONE SUR MER



NOTICE D'INFORMATION

Séjour DÉSSERT DES BARDENAS

Du Jeudi 7 Septembre au Mercredi 13 Septembre 2023

Organisé par Nicole FLOC'H (assistée de 2 guides brevetés)

Ce séjour est ouvert uniquement aux adhérents de la Foulée Verte des Olonnes, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et ayant une assurance responsabilité civile.

L'ORGANISATION

Nombre : 16 participants minimum et maximum

Déplacements : Le trajet au départ des Sables se fera en covoiturage à organiser entre les participants (environ 680 kms et 7h de route). Tudela est à 90 kms environ au sud de Pampelune.

Sur place déplacement organisé par les 2 guides en 2 minibus de 8 places (mais un seul groupe constitué lors des randonnées).

Séjour de 7 jours et 6 nuits en PENSION COMPLÈTE.

Randonnées de 13 à 20 km environ, dénivelé de 100 à 400 mètres, suivant descriptif ci-après.

Ne sont pas inclus dans le prix : le pique-nique du trajet aller et celui du retour.

Rendez-vous le Jeudi 7 septembre 2023 à partir de 17h à L'Hôtel DELTA TUDELA,

Avenida Zaragoza,29 à TUDELA en Navarre (environ 100 kms au sud de Pampelune).

L'HEBERGEMENT/LES REPAS

L'hébergement : Hôtel DELTA TUDELA *** à TUDELA (Espagne)

Chambre double ou avec 2 lits jumeaux, équipées de sanitaires complets (douche et WC), linge de toilette, draps et couvertures fournis. Lits faits à l'arrivée. Accès Wifi.

Restauration : Petit déjeuner et dîner servis dans la salle de restaurant. Boissons comprises.

Pique-nique pour le repas du midi du vendredi au mardi préparés sur place à prendre le matin après le petit-déjeuner (produits locaux).

La répartition dans les chambres se fera en fonction de la composition du groupe

COÛT PAR PERSONNE

Le coût du séjour en PENSION COMPLÈTE est de 865 € par personne

Y compris :

- Les frais administratifs (photocopies et timbres)
- Taxe de séjour
- Les déplacements sur place assurés par les véhicules des guides.

Ne sont pas compris :

- Les frais de déplacement aller/retour en covoiturage.
- Les dépenses personnelles
- L'assurance annulation/interruption, facultative, proposée par les guides (4% du prix du séjour)
- Et d'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"

PRE-INSCRIPTION

Cette préinscription sera matérialisée par l'envoi d'un bulletin d'engagement avec un chèque **de 200 €** à l'ordre de la foulée Verte des Olonnes à adresser :

avant le 15/01/2023 à :

Nicole FLOCH
18, rue Gustave Eiffel
85180 LES SABLES D'OLONNE

Le dossier d'inscription définitif complet sera transmis aux préinscrits.

INSCRIPTIONS DÉFINITIVES

LA CLÔTURE DES INSCRIPTIONS EST FIXÉE AU 15 /01/2023

Si le nombre d'inscrits de 16 personnes n'est pas atteint au 15/01/2023, le séjour sera annulé.

Sinon,

L'inscription sera validée par le renvoi du bulletin d'inscription définitif, signé.

Un chèque de 300 € vous sera demandé pour le 15 /04/2023.

Et le solde de 365 € sera à régler pour le 31/07/2023.

Ces chèques seront à établir à l'ordre de la Foulée Verte des Olonnes et adressés à :

Nicole FLOC'H à l'adresse ci-dessus

DISPOSITIONS CONCERNANT LES DÉPLACEMENTS

Les déplacements sont à la charge et à la responsabilité des participants, Ces derniers sont notamment libres d'organiser un covoiturage pratique et moins onéreux. Dans ce cas, chaque équipage gèrera la contribution de chacun aux frais réels du déplacement.

CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION

Conformément au règlement intérieur, les acomptes des personnes qui feraient défection resteront partiellement acquis par la Foulée Verte des Olonnes, sauf remplacement.

A savoir 30 % entre le 6ème et le 3ème mois avant le départ du séjour, 50% entre le 3ème et le dernier mois et 100% dans le dernier mois.

Si vous prenez en plus, l'assurance annulation-rapatriement des guides (4% du prix du séjour), les conditions d'annulation et des frais encourus seront conformes aux conditions du contrat d'assurances souscrit auprès de la Compagnie MMA Bellet par l'association « Au Fil des Voyages » dont dépendent les guides. Les règles suivantes sont appliquées par cette compagnie :

- . 30% du montant total si le délai est de 60 à 30 jours.
- . 50 % du montant total si le délai est compris entre 29 jours et 8 jours ;
- . 75 % du montant total si le délai est compris entre 7 et 3 jours ;
- . 100 % du montant total si le délai est inférieur à 48h.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Une réunion d'information sera organisée courant Mai (la date sera confirmée ultérieurement). A cette occasion les informations pratiques concernant ce séjour vous seront données.

Pour tous renseignements, s'adresser à :

Nicole FLOC'H

Mail : flochnicole@yahoo.fr

Tél : 07.64.36.66.40

DESCRIPTIF DU SÉJOUR ET DES RANDONNÉES

Un seul groupe sera constitué, il sera encadré par 2 guides de Luchon qualifiés moyenne montagne et bons connaisseurs de cette région, afin de réaliser des randonnées avec des distances et des dénivelés à la hauteur du groupe.

- **JEUDI 7 SEPTEMBRE :**

Départ des Sables en covoiturage, rendez-vous à partir de 17 h à L'Hôtel DELTA TUDELA, accueil, installation. Vers 19h présentation des guides et du séjour autour d'un apéritif.

- **VENDREDI 8 SEPTEMBRE :**

Randonnée à Tripa Azul (629m) l'un des sommets les plus solitaires et caractéristiques des Bardenas. Une première ascension facile à l'extrémité Est des Bardenas Réales ; une promenade en crête pour découvrir toute l'étendue des Bardenas Blanca et Negra. Dénivelé de 400m.

- **SAMEDI 9 SEPTEMBRE :**

La réserve naturelle du Vedado de Eguaras, Barranco Grande où les canyons et ravins forment un vaste réseau de drainage naturel des eaux du désert ; l'itinéraire permettra de découvrir le Barranco Grande, le plus grand barrage des Bardenas, ainsi qu'une forêt de pins d'Alep. Dénivelé 350 m

- **DIMANCHE 10 SEPTEMBRE :**

La vallée de la Ralla avec le massif du Rallon et de la Piskerra. Un plongeon au cœur du désert. Dénivelé 150m

- **LUNDI 11 SEPTEMBRE :**

Randonnée dans la Réserve Naturelle de Rinco del Bu – Balcon de Pilatos, à travers un paysage de profonds ravins, de falaises trouées comme un gruyère, et de petits plateaux de formes singulières. Visite du monastère Santa Maria de la Oliva.

- **MARDI 12 SEPTEMBRE :**

Une randonnée dans le désert d'El Fraise de la Bardena Negra, qui nous mènera au Cabezo del Fraise à 557m, une des buttes les plus caractéristiques de la Bardena Negra

- **MERCREDI 13 SEPTEMBRE :**

Retour sur Les Sables après le petit-déjeuner.

L'ordre des randonnées pourra être modifié en fonction d'impératifs extérieurs. (Météo et autres causes imprévues).

**A RETOURNER RAPIDEMENT AFIN DE RECEVOIR LE BULLETIN D'INSCRIPTION
DEFINITIF**

**BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION
SÉJOUR LE DÉSERT DES BARDENAS**

À envoyer par courrier à :

Nicole FLOC'H

18, rue Gustave Eiffel

85180 LES SABLES D'OLONNE

Nombre de personnes :

1^{ère} personne

2^{ème} personne

Nom

Nom.....

Prénom

Prénom.....

Adresse

Adresse.....

.....

.....

.....

.....

Mail

Mail.....

Tél Portable

Tél Portable.....

Tél fixe.....

Tél fixe.....

1^{er} acompte par chèque de 200 € X..... =€

A l'ordre de la Foulée Verte des Olonnes

Date..... Signature